

此世現相厭患歌——森林布穀鳥妙音 講記 科判

晉美彭措法王 著 益西彭措堪布 譯講

釋道淨 整理 20240715 3 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：(2 表)

(震醒常執迷蒙——无常三法合集 之三 覺醒篇)

科判			頌詞	
大 文 分 三	甲一、道歌等起——由師法界起悲		諸佛智慧自色現闍黎，總持慧辯萬德寶藏主， 百部現基不敗無垢慧，不離歡喜而住我心蓮。 此世富樂諸法誑如夢，眾生困苦晝夜常耽著， 意中現彼無義諸所作，厭患覺受難止流為歌。	
	甲二、道歌正體——出離貪著現世之妙道分八	乙一、財欲厭患觀——出離貪財困心之妙道分六	丙一、見不聞增苦及障解脫而厭	財富雖為眾人希求處，然令身心不聞徒增苦， 僅用好衣好食亦不肯，臨終貪著定障解脫道。
			丙二、見利小弊大貪心不足而厭	如何多財唯除衣食外，於己實益定然無塵許， 贍部洲財無餘集一身，猶不知足貪求散亂住。
			丙三、見無財世輕富財多苦而厭	可憐貧窮之身為世輕，然思富人多財之狀況， 一生不斷積護敗諸苦，心得自在安眠乞丐樂。
			丙四、見耽著非實義墮惡趣而厭	此夏季花及與富人財，現今似好然而難久長， 於非實義若太過耽著，須行難忍惡趣之險路。
			丙五、見富貴榮華一現即逝而厭	往昔輪王富有四洲樂，青春美飾顯耀如天人， 無常如同彩虹現而逝，我等受用定同草頭露。
			丙六、見輪迴富樂猶如夢境而厭	去年富比龍王多數人，今年已居貧窮乞丐列， 雖非夢境實如夢境現，於輪迴樂不禁生厭離。
		乙二、權欲厭患觀——出離貪權位困心之妙道分三	丙一、見權位無實義而厭	崇高地位大名揚於眾，秋天白雲兄弟無堅常， 無實義如夏季彩虹影，思彼思彼豈不增厭離？
			丙二、見仗權位造惡墮惡趣而厭	攪亂示解脫道師僧心，仗律無端辱掠無過民， 自鳴得意倨傲如毒蛇，來世險道行時狀如何？
			丙三、見權位之惡果而厭	今於自部之中似現高，見閻魔卒似乎非如此， 難脫惡趣獨自受苦時，鄉民受用再多亦無益。
		乙三、樂欲厭患觀——出離貪戀現世樂困心之妙道分四	丙一、見現世樂無常一生虛度而厭	蜜蜂童子花精中享用，於悅意園心中不忍離， 秋末寒冷迎者驟然至，悲厭縈心無法不分離。 如是眾人貪戀現世樂，死主閻魔怒目現見時， 思及一生放逸散亂相，心生大悔懊惱豈非遲！
			丙二、見身體親眷受用帶不走而厭	生即隨己一生勤養護，此身尚無自在可攜行， 親眷受用耀如繁星夜，定皆遺棄孤行唯如此。
			丙三、見歡愉現相無常壞滅而厭	高廣妙色粉飾諸華屋，不堅崩裂倒如沙土聚， 於此現相若能詳細察，於歡愉處貪著當鬆弛。
			丙四、見求現世樂世代失敗而厭	我等父祖高曾世代中，恆求此生悉無成功法， 吾縱如何努力不外此，修持甚深正法豈非善！
		乙四、親怨厭患觀——出離世間感情困心之妙道分四	丙一、見怨親無定而厭	上半生敵下半多為友，今時愛惜之友于明朝， 反目成仇斷命亦可能，怨親無定貪嗔有何義？
			丙二、見兒女無益而厭	出於己身成群兒女聚，如心幾瓣珍愛恆養護， 何時身力已圓望報恩，不作利益豈非增失望？
			丙三、見愛情痛苦而厭	青春韶華同齡少男女，彼此對視含笑情狀中， 唯願心心相契常相聚，不知來日苦樂興悲憫。
			丙四、見家人流轉不識而厭	未必長久相聚一家親，如集市客暫聚僅須臾， 宿業牽往六道不定處，時至何方彼此渾無知。

表 2：（2 表）

大 文 分 三	甲 二 、 道 歌 正 體 —— 出 離 貪 著 現 世 之 妙 道 分 八	乙五、輪迴厭患觀——出離業力困心之妙道		有願常與勝師相聚會，宿業排定以誰能遮止，杜鵑暫聚後各飛門隅，金剛兄聚豈非如是離？
		乙六、世事厭患觀——出離輪迴事事困心之妙道分三	丙一、見世事無功無了而厭	於上侍奉尊主無法喜，於下養護屬民難滿足，輪迴諸事無有了辦時，悠閒心樂中睡豈非時？
			丙二、見世事無義增過而厭	如何伏怨無減唯令增，如何護親增多苦樂事，如何受用美食添不淨，無系乞丐之行當喜趣。
			丙三、見世友不可交而厭	如心對待呵護相契友，當面背後於己無喜心，彼心已緣新交之友上，獨處無友豈非快樂事？
		乙七、顛倒邪行厭患觀——出離濁世顛倒困心之妙道分五	丙一、見於善知識顛倒而厭	具足智戒賢德諸知識，初見時即一切喜侍奉，長久交往唯勤說過故，濁時我等難成眾生利。
			丙二、見於功德士顛倒而厭	於功德士不說讚頌語，聞其細惡無有稍觀察，逢人即勤渲染普宣揚，如此眾生劣性何不厭？
			丙三、見於智證者騙子顛倒而厭	本地智者證士棄不顧，外來精通騙術老奸猾，敬如天尊思惟此情狀，許為佛教實近隱沒兆。
			丙四、見於實德虛名者顛倒而厭	持教勝嚴雖具戒與智，然今眾人不敬具德者，綢衣嚴飾僅得活佛名，無德然居顯貴竟如此！
			丙五、見於自他過顛倒而厭	惡過十萬稟性全不察，當面背地唯勤說他過，與己極似諸友見遇時，厭患之心不禁縈心頭。
		乙八、無修大悔厭患觀——出離虛度暇滿困心之妙道分二	丙一、見虛度暇滿無修大悔而厭	心想存積五穀播田中，秋季果熟其時得享用，然壽無增漸減之顯現，豈有於己不滅之把握？心中雖有今生定死想，然於死期無定未勤修，從生至此多年已流逝，然於聖法成就無把握。罪墮異門不覺任運成，如山罪業心中無處容，今日閻羅鬼差若臨至，唯行惡趣此外無餘處。暇滿然未攝取心要義，遇師然未勤學密意行，得訣然未成辦對治惑，一生已成無義生大悔！
			丙二、祈師加持改過	欲使餘年修持善法後，昔作罪墮異熟淨無餘，臨終無悔聖法得成就，祈請恩師降賜加持雨。
		甲三、道歌結義——祈願如師廣度		淨與不淨浩瀚刹土中，現人現鳥非人不定身，文殊怙主上師利生際，願得善妙不離同行住。祈願長久恩養吾諸母，無餘往生極樂淨土中，易引之力一己自在得，成就文殊上師所願義。祈願此歌入誰耳根際，耽著此世分別之霧醒，三十七道無勤自在成，究竟二利得成十力主。
			此三十七菩提分數目的頌文，乃是勝生木龍年七月三十日，阿旺洛珠聰美口中流出，絲毫無改，瞬間而成。芒嘎朗！	